



## TARIFS LAHO'ZEN

### SOINS ENERGETIQUES

* SOIN ENERGETIQUE Lahochi :	1h	40 euros
(Massage visage)	1h15	45 euros
* SOIN ENERGETIQUE Lahochi (enfants 7 à 12 ans) :	30 mn	20 euros
* SOIN ENERGETIQUE Lahochi (ados et étudiants 13 à 17 ans) :	1h	30 euros
(Massage visage)	1h15	35 euros

Le soin énergétique Lahochi est un soin très puissant par apposition des mains ! Libérez-vous du stress, de l'anxiété et retrouvez votre sérénité grâce à la merveilleuse énergie « Lahochi ».

\*\*\*\*\*

### MASSAGES BIEN-ETRE

* <u>DOUCEUR</u> et <u>DETENTE</u> :	1h	50 euros
(visage et crâne compris)	1h15	55 euros
(pour les enfants)	30 mn	25 euros

Un massage de grande détente, complet du corps !

* <u>FEMMES ENCEINTES</u> (à partir de 4 mois de grossesse)	1h15	55 euros
---	------	----------

Un massage réalisé à l'huile végétale d'amande douce ! un soin doux et relaxant pour soulager les tensions liées à la grossesse ! les jambes et le dos resteront la priorité de ce massage.

* <u>DOS</u> :	30 mn 25 euros - 40 mn 35 euros
----------------	---------------------------------

Un massage très efficace pour éliminer les douleurs d'origine musculaire (fatigue, contractures, tensions). Détend la zone dorsale et cervicale, renforce le tonus musculaire, améliore le bien-être général.

* <u>JAMBES</u> et <u>PIEDS</u> :	30 mn 25 euros – 40 mn 35 euros
-----------------------------------	---------------------------------

Un massage qui consiste à relancer la circulation sanguine et lymphatique par une technique de massage drainante.

* <u>PIEDS</u> :	20 mn 15 euros
------------------	----------------

Ce massage permet de réactiver la circulation sanguine et de soulager les articulations ou les sensations de pesanteur. Il est idéal après un effort mais aussi chez les personnes sédentaires soumises à un stress important car il favorise la relaxation et l'équilibre nerveux.

* <u>MAINS</u> :	20 mn 15 euros
------------------	----------------

Ce massage contribue à : retrouver la souplesse des mains pour des gestes plus lestes. Soulagement des douleurs au niveau des ligaments et des tendons. Stimulation des nerfs reliés à certains organes.

\* BRAS - VISAGE et CRANE :

**20 mn 15 euros**

Le massage du visage relâche les tensions, rend les rides moins apparentes, stimule la circulation sanguine, resserre les muscles du visage, rééquilibre l'hydratation, réduit les impuretés, les toxines et accroît l'éclat de la peau.

Le massage du crâne : procure calme, tranquillité, concentration sur le long terme et favorise le sommeil.

Il minore la fatigue, le stress et les maux de tête.

\* AMMA-ASSIS :

**20 mn 15 euros**

Le amma-assis est une technique de toucher qui se pratique en position assise sur un fauteuil ergonomique. C'est un enchaînement précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages. Ce massage se pratique beaucoup en entreprise.

\* RITUEL ORIENTAL :

**1h15 55 euros**

Le massage oriental est relaxant, délasse l'ensemble du corps. Il comprend des manœuvres lentes et enveloppantes. Ce modelage dénoue et soulage les tensions.

Du cuir chevelu à la plante des pieds, tout le corps est délassé au contact de l'huile chaude.

\* LOMI-LOMI :

**1h15 55 euros**

Le massage Lomi-Lomi aide à libérer les blocages en donnant en même temps à l'énergie une nouvelle direction. Ce rituel sacré et unique de modelage a été transmis à travers des générations par les anciens maîtres guérisseurs hawaïens. C'est un massage profond et rythmé, relaxant. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains enveloppent le corps et chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions.

\* CALIFORNIEN :

**1h15 55 euros**

Le massage Californien fait partie de la famille des massages psychocorporels. Il a pour but d'apporter détente, bien être, lâcher prise, un mieux-être physique et moral. Il s'effectue sur l'ensemble du corps, de la tête aux pieds.

***A l'occasion de votre Anniversaire - 5 euros sur un soin au choix (valable 1 mois)***

*Sur Rendez-Vous : tél 06.74.06.24.81 – 26700 Pierrelatte*

*Suivez-moi sur Facebook et Instagram : Laho'Zen*

